



PROGETTO SCUOLA SPORT & NATURA

“PARCO AVVENTURA VINCIGLIATA”

APERTURA DAL 1 MARZO AL 31 OTTOBRE



- ❖ Partenza da scuola ore 8:30
 - ❖ Servizio trasporto di linea privata ATAF
 - ❖ Arrivo in via Ponte a Mensola
 - ❖ Un servizio navetta sarà disponibile per trasportare i ragazzi dalla località Ponte a Mensola al parco Avventura di Vincigliata, in gruppi di 15 per un totale di 3/4 trasporti (lunghezza percorso: 2 km), in alternativa è possibile percorrere la distanza a piedi con una guida (Percorso Trekking con istruttore dell'associazione). Il percorso Trekking prevede la partenza dal capolinea di Settignano e arrivo al parco avventura di Vincigliata per una distanza pari a 2,4 km.
 - ❖ Giunti al parco ci sarà l'accoglienza da parte degli istruttori e la spiegazione dell'attività
 - ❖ Inizio attività ore 10.00
 - ❖ Pranzo a sacco ore 13:15 *
 - ❖ Fine attività prevista per le ore 15:30
- Rientro in località Ponte a Mensola previsto per le ore 16:00
- ❖ Partenza da Ponte a Mensola con servizio di linea privata ATAF e rientro a scuola previsto per le ore 17:00

N.B. L'orario di arrivo e di ritorno può essere modificato in base all'esigenze della scuola

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

€ 23,00 (iva esclusa) **

*Il pranzo a sacco è a cura delle famiglie

** Nel caso di assenza dopo aver dato l'adesione all'uscita didattica, verrà restituito il 50% della quota versata dal bambino.

*** Ogni 30 ragazzi una quota è in omaggio – Per i docenti l'uscita didattica è gratuita.

Contatti: Damiano 327-7986275

“IL TEAM BUILDING ATTRAVERSO LA CONOSCENZA DELLA NATURA”

Scheda didattica dell'attività

A chi è rivolto

Alle scuole: Primaria e Secondaria di Primo Grado

Modalità di svolgimento delle attività

In base agli obiettivi didattici i partecipanti saranno divisi in squadre. I ragazzi seguiranno un percorso con passaggi obbligati, ponti sospesi e giochi di equilibrio.

Inoltre, saranno divisi in gruppi da 5, dove svolgeranno attività di orienteering all'interno del Bosco, mentre per le scuole dell'infanzia e per le classi prima e seconda della scuola primaria verranno svolte le attività di: Tiro con l'Arco, Mini-Calcio, Mini-Volley all'interno dell'area-sport del parco. Tutte le attività saranno svolte nel massimo della sicurezza **grazie anche all'installazione della linea vita continua per il percorso da 10m** e saranno volte all'integrazione di ragazzi abili e diversamente abili.

Gli istruttori, altamente qualificati, in fase iniziale mostrano, su un percorso di prova, l'attività e spiegano come svolgere correttamente (e in sicurezza) con l'uso di imbracature l'intero percorso e successivamente monitoreranno e valuteranno le singole squadre.

Al termine delle attività verrà consegnato un questionario da far compilare ai ragazzi, che poi verrà analizzato successivamente da un esperto. L'obiettivo del questionario è sia quello di aiutare l'insegnante nella conoscenza del gruppo classe e delle sue varie dinamiche sia quello di cogliere l'occasione per una valutazione sulla partecipazione, sulla prestazione e sulla collaborazione offerta durante l'attività.

Numero Minimo di Partecipanti

È necessaria la presenza di almeno 50 persone per poter prenotare la corsa riservata Ataf.

Metodologia

Apprendere sperimentando. La tecnica utilizzata per l'apprendimento sarà quella della sperimentazione e dell'apprendimento mediante l'esperienza ed il lavoro di gruppo, questo creerà un momento formativo condiviso nel quale ciascuno comunque svilupperà autonome capacità senza dover ricorrere a modelli esterni.

Obiettivi Generali

Rafforzare lo spirito di gruppo, aumentare la consapevolezza di sé, rispettare le regole, accrescere il livello di autonomia e la percezione dei limiti propri e altrui.

Rafforzare il senso dell'equilibrio, la percezione spazio-temporale, l'orientamento, lo sviluppo della forza, migliorare la coordinazione generale e quella fine.

Scelta Obiettivo Classi:

La scuola, in base alle classi che parteciperanno all'uscita didattica, potrà indicare l'obiettivo da perseguire, che ritiene più consono:

- 1. Continuità** (Finalizzato alla conoscenza dei bambini/ragazzi delle classi ponte: 5°elementare e 1° media).
- 2. Lavoro sul gruppo classe** (Stimolare le relazioni all'interno della classe).
- 3. Collaborazioni tra classi** (Stimolare le relazioni tra gruppi classe diversi).

Valutazione (Teorica e Pratica)

Questionario, composto di 7 domande a risposta multipla e 1 aperta, proposto agli alunni come valutazione dell'attività svolta e somministrato alla fine della giornata.

N.B. Il questionario sarà somministrato agli alunni delle classi IV e V della scuola Primaria e tutte quelle della scuola Secondaria di Primo e Secondo grado. I questionari saranno diversificati per età: Scuola Primaria - Scuola Secondaria.

Attraverso l'analisi del punteggio ottenuto, i ragazzi verranno a conoscenza di come e perché i singoli nelle singole squadre hanno fatto bene a livello aggregato, ma anche perché le individualità eccessive hanno creato penalizzazioni a seguito di comportamenti che non hanno aiutato tutta la squadra a far emergere correttamente le potenzialità del singolo.

Il questionario sarà riconsegnato, insieme all' omaggio del materiale sportivo, dalla Pedagogista Erica Leone.

Dove si svolge e periodo apertura

Parco Avventura di Vincigliata (FIESOLE - FIRENZE), aperto da marzo a ottobre.

Omaggio sportivo

A fine progetto l'associazione fornirà in omaggio del materiale sportivo alla scuola.